

Myanmar

Downloaded on: 19 Apr 2024

agua

Se recomienda beber tan solo agua embotellada, para evitar riesgos innecesarios.

algunos detalles previos al viaje

Mingalaba. Esta es la palabra de bienvenida es también un deseo de buena suerte y esta simple palabra, es la que mejor representa la cálida y acogedora naturaleza de las personas en Myanmar. Myanmar sigue siendo a día de hoy uno de los países más místicos y mágicos de la tierra; una tierra de extraordinaria belleza que se extiende desde los picos nevados (Mt. Kahkaborazi con 5881m) y densas selvas del Himalaya, a las playas de la Bahía de Bengala y los campos de arroz en el Delta; en medio de las brillantes pagoda se encuentran llanuras llenas, con antiguas capitales todo ello a lo largo de los 2.000 kilómetros de longitud todo el poderoso río Ayeyawaddy.

Con una población de 53 millones , la mayoría reside principalmente en las aldeas , con mas de 100 grupos nacionales diferentes dentro del país se encuentran dentro de las fronteras del país; el Bamar es el grupo mayoritario que habita en la zona central, mientras que los Shan, Kayin, Kachin, Chin, Rakhine y Mon viven en las zonas montañosas o a lo largo de la costa. Intrínseco al país es el budismo y la vida cotidiana gira en torno a la familia, el culto a las pagodas y festivales. Myanmar no sólo tiene un rico patrimonio cultural, sino también una muy variada flora y fauna; todo esto combinado con una población encantadora lo convierten en uno de los destinos más fascinantes, y aún por descubrir, en todo el mundo.

clima

Myanmar tiene un clima tropical con tres estaciones distintas, aunque los efectos de las temporadas de 'lluvia' varían a través del país:

Temporada de lluvias

Junio-Septiembre

temporada de frío

Octubre-Febrero

Temporada cálida

Marzo - Mayo

En general, el mejor momento para visitar Myanmar es desde finales de octubre a mediados de abril. Yangon es muy caluroso y húmedo durante las estaciones frías y de lluvias. A pesar de que Yangon y las áreas circundantes pueden tener una gran cantidad de lluvia durante el verano, La zona al norte de Myanmar es más bien seca durante todo el año. Los meses de julio a septiembre pueden ser muy agradables en Bagan y Mandalay ya que el aire está más limpio, con menos polvo y con tan sólo lluvias ligeras. Las zonas costeras debe ser evitado desde mayo hasta finales de septiembre. En los Shan Hill y los Mrauk U las temperaturas en la noche durante los meses de invierno puede ser sorprendentemente fríos, ya que oscilan entre 0 ° C y 8 ° C.

comidas

Hay un gran número de buenos restaurantes en Yangon ofreciendo comida tailandesa, china, europea, italiana, india y birmana, que sirven comida de calidad a precios razonables. Comer en los restaurantes de la calle puede ser una experiencia maravillosa en Asia, pero no se sugiere a menos que un guía experimentado recomiende dicho restaurante. A lo largo del interior del país de Myanmar, la

Contact



www.diethelmtravel.com

Myanmar

elección de alimentos se limita a birmano y chino. En Yangon y Mandalay ahora hay muchas tiendas de fideos y café. Yangon posee en general una buena selección de restaurantes.

En términos generales, los alimentos de Birmania son una mezcla entre el picante tailandés y cocinas basadas en curry de la India. El arroz y los fideos son platos de primera necesidad y por lo general se sirven con una variedad de platos que van desde carne o pescado, ensaladas, verduras y una sopa de lentejas. Los alimentos en Myanmar a menudo se sirven a temperatura ambiente (nunca caliente).

como llegar a Myanmar

Myanmar tiene tres aeropuertos internacionales: Yangon, Mandalay y Nay Pyi Taw (capital). El Aeropuerto Internacional de Mandalay se encuentra a 45 minutos de la ciudad. Ambas Terminales internacional y nacional se encuentran en el mismo edificio. El aeropuerto internacional de Nay Pyi Taw se encuentra a 25 minutos de la ciudad. El aeropuerto internacional de Yangon se encuentra a 15 km (aprox. 45 minutos) al norte del centro de Yangon. El aeropuerto internacional y el aeropuerto nacional no están en el mismo edificio; se puede llegar en taxi local o a poca distancia caminando tan solo unos 5 minutos.

compras

La Mágica escena de compras de Myanmar

A medida que la industria turística de Myanmar sigue creciendo, sus opciones de compras florecen paralelamente en tres principales destinos del país - Bagan, Mandalay y Yangon - donde podemos decir que son los mejores lugares para ir realizar compras de productos de calidad. Al igual que muchos otros países del sudeste asiático, piedras preciosas y joyas de plata están disponibles en muchas tiendas a lo largo de las principales ciudades. Mantenga los ojos abiertos contra las posibles falsificaciones.

La Preciosa - Bagan

Artesanía exquisita birmana se exhibe en su amplia selección de objetos de laca. Más abundante en Bagan, este trabajo también se puede encontrar tanto en Mandalay como en Yangon pero en menor medida.

La Majestuosa - Mandalay

la antigua ciudad de Mandalay esta a la cabeza para ver lo mejor en plata y bronce, además de sus tejidos de seda tradicional. Tallas en madera, piedra y marfil también son populares aquí con el detalle, forma e imágenes únicas de la cultura birmana.

La Bulliciosa - Yangon

En la capital de Myanmar encontrará muchas galerías de arte en el centro. Estas incluyen pinturas, esculturas y fotografías de artistas locales. Invertir en algunos de sus trabajos para traer un trozo de la vida de Myanmar a su regreso a casa, es una opción. La compra de antigüedades sin embargo es arriesgada, ya que la procedencia no se puede garantizar.

consejos generales

Alojamiento

Los estándares de alojamiento en Myanmar siguen siendo muy distintos, sobre todo en la calidad. Durante la temporada alta, los hoteles con carácter tienen una gran demanda, y tan solo se consigue reservar si se realiza con muchos meses por adelantado. Los hoteles nuevos y renovados que cumplen las normas internacionales están disponibles en Yangon, Mandalay, Bagan, Inle Lake, Ngapali Beach y Ngwe Saung. Diethelm Travel no puede garantizar las peticiones especiales/específicas de cada hotel y se reserva el derecho de sustituir el alojamiento por el mejor estándar alternativo disponible cuando un hotel de primera elección no está

Contact



www.diethelmtravel.com

Myanmar

disponible. Se recomienda informar a los clientes que el alojamiento en lugares remotos puede ser muy básico y sencillo.

Ruido

De vez en cuando, de acuerdo con el calendario lunar y las tradiciones budista, en los monasterios o pagodas se recita por parte de los monjes, produciéndose en todo el país. Sobre todo, durante los 3 meses de cuaresma budista (junio a octubre), dichos cantos Pañhāna se puede escuchar sin parar, durante todo el día y toda la noche durante una semana. Estos cantos generalmente se emiten con altavoces con fin de difundir el mensaje en todas las direcciones. La gente cree que recitar el Pañhāna, o escuchar su recitación impartirá ciertas bendiciones tales como la protección ante peligros y espíritus, curación de enfermedades, lograr la prosperidad o el éxito, o ser vigilado y protegido por los ángeles. El fuerte ruido de los monasterios puede producir una perturbación durante la noche en los hoteles de los alrededores, especialmente en Bagan, Inle Lake y Golden Rock.

correos y comunicaciones

El servicio postal en Myanmar no es fiable; cartas y tarjetas postales enviadas al extranjero a veces no llegan a sus destinos. La mayoría de los hoteles tienen líneas IDD, pero las llamadas son caras con costos promedio de una llamada a Australia, Europa y EE.UU de aproximadamente 5 USD por minuto. Los teléfonos públicos que utilizan tarjetas telefónicas de prepago o de sistemas de devolución de llamada no están disponibles en Myanmar.

electricidad

Myanmar tiene 220-230 voltios de corriente alterna. Es recomendable llevar una antorcha / linterna debido a los cortes de energía que pueden ocurrir en todo el país.

hora local y horarios de trabajo

La hora local GMT es + 6.5. Las oficinas del gobierno están abiertas de 09.30 am a 4.30 pm, los bancos de 10:00am a 14:00pm de lunes a viernes. Las tiendas suelen abrir de 10:00am a 17:00pm, de martes a domingo a pesar de que nuevos centros comerciales están abiertos de 09 a.m. hasta las 9:00 pm todos los días. Muchos museos, tiendas y mercados estarán cerrados los lunes. La mayoría de las tiendas estarán cerradas los días festivos. Bogyoke (Scotts) mercado está abierto todos los días 10 a.m.-5:00 pm, excepto los lunes y días festivos.

idioma

Hay aproximadamente 100 lenguas habladas en Myanmar con un 65% de la población la cual habla el idioma oficial llamado Burmese. Una amplia variedad de idiomas se hablan, sobre todo por las minorías étnicas, lo que representa cuatro grandes familias lingüísticas: chino-tibetano, Austro-Asiática, Tai-Kadai e indoeuropeas. En las zonas por donde los turistas viajan, se habla y se entiende Inglés sin problema, sobre todo por la población más joven. Diethelm Travel posee guías multilingües que hablan Inglés, francés, alemán, ruso, tailandés, chino y español

internet

Acceso a Internet limitado, con disponibilidad en algunos hoteles y cafeterías así como pequeñas tiendas de internet, sin embargo, las conexiones no son fiables y son bastante lentas.

Contact



www.diethelmtravel.com

Myanmar

moneda y cambio de divisa

La moneda en Myanmar es el kyats (pronunciado "chat"). Los siguientes billetes están en circulación 10.000 / 5.000 / 1.000 / 500/200 / 100. Los billetes de menos de 100 no están ampliamente en circulación más. El tipo de cambio actual es de aproximadamente 1.185,95 Kyats a USD 1 (1 de junio de 2016). Se puede cambiar moneda extranjera en el aeropuerto internacional de Yangon o en los mostradores de dinero cambiador en la zona del centro. Tenga en cuenta que tan solo los billetes en perfectas condiciones será aceptado en todo Myanmar. Observa meticulosamente las esquinas arrancadas con roturas o con garabatos en los billetes, ya que no se aceptarían. Actualmente no se aceptan cheques de viaje.

Tarjetas de crédito

Las tarjetas de crédito son aceptadas en hoteles o restaurantes más grandes. Sin embargo no de por hecho que todo el mundo puede pagar con tarjetas de crédito. Por lo tanto, recomendamos llevar suficiente dinero en efectivo en USD para cubrir la mayor parte de sus gastos personales durante su viaje.

Cajeros automáticos

MasterCard, Maestro o tarjeta de la marca Cirrus se pueden utilizar para retirar moneda kyats de Myanmar en varios cajeros automáticos disponibles 24/7. La retirada máxima permitida es de 300.000 kyats (aprox. USD 300) por transacción y 3 veces la retirada por día. Los cajeros automáticos son relativamente nuevos en Myanmar, por lo tanto, se necesita una cierta tolerancia en caso de mal funcionamiento de las máquinas.

pasaporte y visa

Se aconseja a los viajeros obtener una visa en su país de origen antes de entrar en Myanmar. El asesoramiento específico sobre los requisitos hasta la fecha se deben obtener de las oficinas del consulado de su país.

Para orientación general, tenga en cuenta lo siguiente:

- El pasaporte debe tener al menos 6 meses de validez restante en el momento de viajar.
- Los extranjeros deben llevar siempre consigo su pasaporte mientras viaja.

El tiempo de procesamiento de la visa es de entre 5 - 10 días laborables para la mayoría de los Consulados de Myanmar o Embajadas. Los visados turísticos son válidos durante 28 días. Algunas embajadas requieren una "carta de confirmación", que Diethelm Travel puede proporcionar.

Cuando se viaja por tierra o por aire, por favor asegúrese de que su pasaporte está en su equipaje de mano. NUNCA ponga su pasaporte en la maleta que se va a facturar.

En los Aeropuertos de Yangon, Mandalay Airport, Nay Pyi Taw :

El gobierno de Myanmar permite ahora que las visas se pueden aplicar ONLINE para los turistas que llegan a Yangon, Nay Pyi Taw y Mandalay. Por favor, visite el siguiente sitio link : www.evisa.moip.gov.mm para su registro en línea. Se permitirá visas de turista para una estancia de 28 días. El costo actual es de USD 50 y tendrá que ser pagado en online en el momento de realizar la propia visa.

politica de cancelacion de paquetes/circuitos (1 a 9 personas)

Los gastos de cancelación se calculan a partir del día que se recibe la notificación por escrito de la empresa o el agente, donde enviamos el precio del viaje total neto, además de los recargos (por ejemplo penalizaciones de aéreo y otras sanciones impuestas por los proveedores, tales como hoteles):

Myanmar

- Entre 07 y 0 días antes de la llegada: 100% del precio del paquete
- Entre 14 días y 08 días antes de la llegada: 80% del precio del paquete
- Entre 30 y 15 días antes de la llegada: 50% del precio del paquete

politica de cancelacion de paquetes/circuitos para mas de 10 personas

Los gastos de cancelación se calculan a partir del día que se recibe la notificación por escrito de la empresa o el agente, donde enviamos el precio del viaje total neto, además de los recargos (por ejemplo penalizaciones de aéreo y otras sanciones impuestas por los proveedores, tales como hoteles):

- Entre el 0 - 7 días antes de la llegada: 100% del precio del paquete
- Entre 8 - 14 días antes de la llegada: 80% del precio del paquete
- Entre 15 - 30 días antes de la llegada: 50% del precio del paquete
- Entre 31 - 45 días antes de la llegada: 30% del precio del paquete

politica de cancelacion sobre reservas de hoteles/cruceros

Los Terminos de cancelación están sujetos a la política de cada hotel; esto se hará saber en el momento de la confirmación. Los terminos de cancelación y depósito están sujetos a la política de cada crucero; esto se hará saber en el momento de confirmación.

propinas

Las propinas son bastante comunes hoy en día en Myanmar. Sólo en los restaurantes muy simples los camareros no esperan propinas. En caso de un portero o camarero que da servicio especial o una atención diferente, una pequeña propina es siempre bienvenida.

En cuanto a los conductores y guías, la cantidad es discrecional y sólo debe administrarse durante 'un buen servicio'. Como una directriz muy aproximada, que deben adaptarse teniendo en cuenta varias cosas, como la sofisticación con el guía, el tamaño del grupo y la duración del circuito, el siguiente índice sería aplicable:

- 2 - 3 personas en un automóvil: 3 USD - 5 al día para un conductor y 8 USD - 10 al día por una guía
- Grupo de los 10 - 20 personas: 0,50 USD por persona para un conductor y 1 USD por persona al día para una guía

regulaciones aduaneras

El principio básico de la política de aduanas en Myanmar es que los visitantes deben salir del país con los mismos bienes y pertenencias personales que trajeron. Joyas caras o aparatos electrónicos deben ser declarados en la aduana en el aeropuerto. Está prohibida la exportación de objetos antiguos y valiosos en terminos arqueológicos.

Para evitar cualquier confiscación de bienes que no fueron comprados en Myanmar, los visitantes deben estar seguros de que aparezcan en su formulario de declaración de aduana a la llegada. Debe tenerse documento especial de antigüedades compradas en otros países de la región los cuales puedan considerarse de origen de Myanmar. También deberá tener precaución para declarar las piedras preciosas y joyas. Tenga en cuenta que la exportación de antigüedades, imágenes de Buda y piedras preciosas sin la acreditación de un distribuidor oficial, está estrictamente prohibida. El Duty Free permite un máximo de 200 cigarrillos y un litro de vino o licores. Los visitantes extranjeros se les permite llevar hasta 10.000 dólares sin tener que declararlos. El equipaje será

Contact



www.diethelmtravel.com

Myanmar

escaneado o inspeccionados antes de la llegada y de la salida.

religion

La gran mayoría de los birmanos son budistas Theravada. El Budismo todavía tiene una gran influencia en la vida cotidiana de Myanmar. Estrechos lazos familiares, el respeto hacia los mayores, respeto por el budismo y el simple traje típico son valores comunes practicados por la mayoría de los habitantes. EL 89% de la población son budistas y el resto se compone de cristianos (5%), musulmanes (3%), hindúes (1%), y otros (2%). Myanmar acepta la plena libertad de culto para los seguidores de otras religiones.

ropa

Se recomienda traer ropa de algodón holgada con colores pálidos, ya que tienden a ser más frías. Myanmar todavía tiene costumbres muy tradicionales y no es apropiado usar pantalones cortos, bermudas o minifaldas.

Tanto los zapatos como los calcetines se tienen que quitar antes de visitar las pagodas y templos, se recomienda el uso de sandalias u otros zapatos sin cordones que son fáciles de poner y quitar. Cuando se visitan templos u otros monumentos religiosos, los visitantes deben vestirse modestamente - es muy importante que las rodillas y los hombros están cubiertos y las damas no deben usar pantalones cortos o vestir camisetas sin sujetador en dichos lugares.

Se recomiendan los sombreros y gafas de sol. Ropa formal, es decir, chaquetas y corbatas, no son necesarios. Un pareo de múltiples usos es un elemento muy práctico. Si viaja al lago Inle, las colinas de Shan, estado de Rakhine y Putao, especialmente durante la temporada de invierno, las noches pueden ser frías, debido a la altitud por lo que es recomendable llevar ropa de abrigo para las noches.

sanidad

No hay vacunas obligatorias pero es aconsejable tomar precauciones contra la malaria; se recomienda buscar el consejo de su médico. Los medicamentos recetados no están ampliamente disponibles y los visitantes deben traer cualquier medicación necesaria con ellos ellos llevandola en su equipaje de mano. Si lleva una gran cantidad de medicamentos, es aconsejable disponer de una carta del médico que muestre que se requieren medicamentos para uso personal. También es recomendable llevar un montón de repelente de mosquitos, particularmente para su uso en las noches. Como Myanmar goza de un clima tropical, se recomienda crema de protección solar en particular para paseos en barco por el lago Inle o mientras están en la playa. Un par de gafas de repuesto, si se usa, es también recomendable.

La asistencia médica de nivel internacional aún no está ampliamente disponible. La clínica siguiente clínica se considera fiable para la asistencia médica:

- Clínica del Hospital Samitivej Parami
60 (G-1), Parami Road, Yangon 11061
Tel: 95 1 165 7987
08.00 am - 6:00 pm

Durante su estancia en Myanmar, estará expuesto al calor que puede conducir a la deshidratación. Es muy recomendable beber suplementos de electrolitos que se pueden encontrar en las farmacias.

La extensión de la cobertura del seguro en Myanmar varía ampliamente a las normas occidentales. Se sugiere que los visitantes contraten las políticas de salud y de accidentes a corto plazo de su propia compañía de seguros antes de salir de casa. La atención

Contact



www.diethelmtravel.com

Myanmar

hospitalaria local es básica, cualquier turista herido grave requerirá la evacuación médica a cualquier Hospital de Singapur o Bangkok. Las evacuaciones médicas pueden ser extremadamente costosas, le recomendamos que tome un seguro integral que cubra los costos de una evacuación médica y la atención médica posterior.

seguridad en Myanmar

Myanmar es considerado un país seguro para viajar, sin embargo se recomienda encarecidamente mantener los objetos de valor en todo momento bajo llave: durante el día en su bolsa de mano y durante las noches en la caja de seguridad de sus habitaciones. No deje objetos de valor en vehículos sin vigilancia.

La mendicidad no es generalizada en Myanmar y se pide a los visitantes no fomentarla para evitar el desarrollo de esta práctica, dando dinero o dulces a los niños. Si el viajero desea contribuir a, por ejemplo con una comunidad del pueblo, los regalos deben ser dirigidas al maestro local o al director. Las contribuciones también se pueden organizar a través de organizaciones de caridad locales reconocidos.

Fotografías de los aeropuertos, estaciones de ferrocarril, muelles, estaciones de policía, instalaciones militares, puentes y oficinas del gobierno en general, no están permitidos. Por favor, tenga discreción al fotografiar personas, especialmente en las tribus, ya que pueden tener supersticiones contra esto. Para los primeros planos, pregunte siempre primero.

tasas de aeropuerto

La mayoría de las compañías aéreas incluyen ahora la tasas de aeropuerto Internacional y doméstico en el propio billete.

zonas restringidas y cruce de fronteras por carretera

Grandes partes de Myanmar están abiertos a los visitantes extranjeros, sin embargo el acceso a algunas zonas remotas o fronterizas (India y China) aún está sujeta a la autorización del gobierno. En tales situaciones, Diethelm Travel tratará de obtener los permisos necesarios. Deben permitirnos un mes para la obtención de tales permisos.

El permiso especial, que será organizado por Diethelm Travel en este caso, es sólo el permiso para cruzar la frontera, pero no la visa real. La visa de Myanmar debe tener el sello en los pasaportes de los clientes antes de su llegada a la frontera con Myanmar.

Los siguientes puestos fronterizos están abiertos para los turistas:

- Muse / Ruli (Yunnan, China)
- Tachilek / Mae Sai (Tailandia del norte) Kawthaung / Ranong (suroeste de Tailandia)
- Myawaddy / Mae Sot (Tailandia al oeste)
- Kawtaung / Ranong (sur de Tailandia)
- Tamu (este de la India)